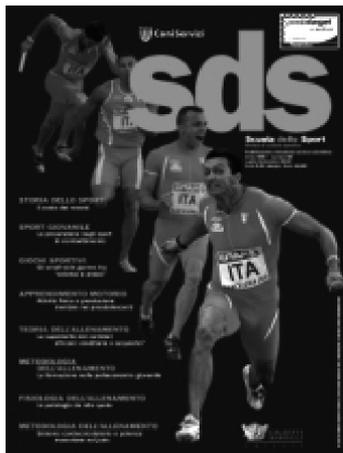


S/rubriche

RECENSIONI

SDS/SCUOLA DELLO SPORT
ANNO XXIX N. 86



Sommario

La superiorità dei corridori africani: ereditaria o acquisita?

Hans-Herman Dickhut, Kai Rökner, Olaf Schumacher, Torben Pottgiesser

Riflessioni e ipotesi sulle ragioni della superiorità degli atleti africani, o che hanno le loro radici genetiche in Africa, nelle gare di sprint, mezzofondo e fondo dell'atletica leggera

La capacità di carico nello sport giovanile

Gudrun Fröhner

Consigli medico-sportivi su come garantire la capacità di carico nello sport giovanile di alto livello. Settima parte: la prevenzione negli sport di combattimento

Trainer's digest

A cura di Mario Gulinelli, Antonio La Torre
Camminare

Attività fisica e prestazione mentale nei preadolescenti

Caterina Pesce, Claudia Crova, Lucio Cereatti, Rita Casella, Rosalba Marchetti, Gianni Alessio, Mario Bellucci

Effetti dell'ora di educazione fisica sulla memorizzazione

Le patologie da alta quota

Lorenzo Pugliese, Mauro Marzorti, Simone Porcelli, Antonio La Torre
Meccanismi scatenanti, norme di prevenzione e come comportarsi immediatamente dopo la comparsa dei loro primi sintomi

Sistema cardiocircolatorio e potenza muscolare nel judo

Alberto Di Mario, Federico Quinzi, Francesco Felici, Renato Marino, Paola Sbriccoli

Valutazione cardiorespiratoria e della potenza muscolare in judoka appartenenti a diversi livelli di qualificazione nazionale

Il costo dei record

John Hoberman

I limiti del corpo dell'atleta: esiste una "punizione fisiologica" per la grande prestazione?

La formazione nella pallacanestro giovanile

Paolo Maurizio Messina

Il passaggio: un'abilità estremamente aperta

Gli small-side games tra "scienza e prassi"

Carmelo Latella, Giovanni Fiorilli, Claudia Battaglia, Marina Piazza,

Francesca Ciappetta, Alessandra di Cagno

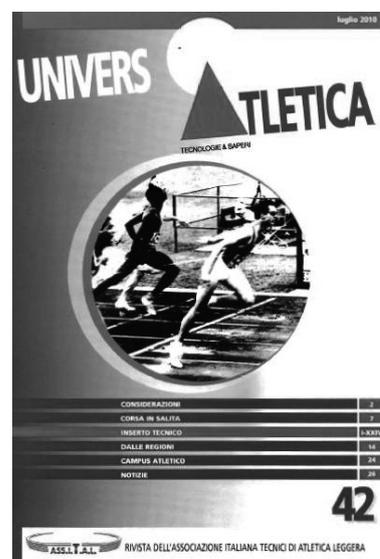
Una metodica per l'allenamento della potenza aerobica nel calcio

Allenamento outdoor: tecnologie a confronto

Claudio Scotton, Luisa Pizzigalli

Due cardiofrequenzimetri a confronto durante una sessione di allenamento outdoor

UNIVERSO ATLETICA RIVISTA ASSITAL



Sommario

- Considerazioni, Adolfo Rotta
- Atletica: azzurri-ombra prime aperture, Franco Fava
- Generazione pigrizia, Anais Ginori
- La corsa in salita, Pierino Endrizzi
- Infoglut: la malattia del nuovo millennio, Nathan Zeldes
- Insetto tecnico: l'arte di correre a piedi, Toni Nett
- Dalle regioni
- Campus atletico, Mauro Pascolini
- Notizie. Berruti day. Tesseramento e informazioni